

EL TESORO DE LOS ABUELOS

■ XX ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN DE RESIDENCIAS DE MAYORES LARES COMUNIDAD VALENCIANA

En el amor al anciano

LUIS SÁNCHEZ RUIZ

Presidente de la Comisión de bioética y pastoral de Lares CV

Las residencias de mayores asociadas en Lares Comunidad Valenciana siempre se han distinguido por su empeño en prestar la mejor atención a los ancianos residentes en todas las dimensiones de su persona, incluyendo no sólo la corporal y anímica, sino también la espiritual, en virtud del espíritu solidario propio del humanismo cristiano. En efecto, un mayor no es solamente una persona que tiene un cuerpo avanzado en años, con unas cargas psicológicas o de enfermedad que lo llevan al sufrimiento, sino que también en un hijo de Dios que necesita y pide el adecuado consuelo y ayuda espiritual.

En esto, las residencias asociadas en Lares prestan una labor preciosa a nuestros mayores, pues ante todo los residentes son vistos y tratados como lo que son: hijos de Dios que sufren, por la edad, la enfermedad o la soledad, y en ellos todos nosotros, los que los cuidamos, vemos ante todo a Cristo anciano, Cristo enfermo, Cristo en la soledad. No son sólo objetos de la más adecuada atención técnica y humana posible, por la que siempre nos esforzamos, sino también sujetos de una dignidad inalienable que procede de la imagen de Cristo que vive en cada uno de ellos.

Dignidad humana que impregna todas nuestras acciones y que fundamenta el sustento bioético del cuidado de los mismos, en la certeza de que nuestros ancianos poseen esos derechos fundamentales que proceden de su consideración como personas humanas, desde su concepción hasta el final de sus días naturales. En este sentido, estamos actualmente volcados en la implementación de una nueva filosofía de trabajo basada en la reducción y eliminación del uso de sujeciones en los centros, en aras del mayor respeto precisamente de esa dignidad.

Nuestros ancianos residentes son personas que sufren y que nos piden nuestra ayuda solidaria y afectuosa. ¡Qué mejor auxilio les podemos prestar que el de la compañía, amistad y amor de Cristo! Nuestros excelentes profesionales, nuestras numerosas religiosas, que en muchas de nuestras residencias se encuentran, y nuestra legión de abnegados voluntarios se vuelcan en ellos como si fueran Cristo en persona, y junto al cuidado médico y de enfermería, social y psicológico, les ofrecen el mejor cuidado que existe: el amor que sólo de Cristo procede y que es alimentado por el Santísimo Sacramento, la Eucaristía diaria, las numerosas actividades pastorales y devocionales, y el continuo acompañamiento humano y espiritual de nuestros agentes pastorales religiosos y voluntarios.

En nuestros centros, la acción pastoral no se limita a actuaciones puntuales, sino que impregna toda la vida diaria de la residencia: todos nosotros, en afectuoso amor, les llevamos lo mejor que tenemos, a quien mejor nos puede cuidar y que no es otro sino a Jesucristo, que nos ama infinitamente. ¡Nuestros ancianos residentes pueden así disfrutar de esa feliz y serena ancianidad a la que el Señor les llama!

El secreto para atenderles bien: “caridad y calidez”

□ L.B.

La asociación de residencias y servicios de atención a los mayores Lares Comunidad Valenciana cumple 20 años. En la actualidad Lares CV agrupa 45 residencias y centros de día de Valencia, Alicante y Castellón, en los que sus más de 1.600 profesionales cualificados atienden a casi 2.500 personas mayores. Además, Lares CV engloba algunas fundaciones, asociaciones y entidades que tienen también entre sus fines la atención a las personas mayores.

Desde que fue constituida formalmente en 1995, Lares CV “ha ido creciendo y profesionalizándose pero sin perder su carácter social y cristiano”, indica **Sergio Cañellas**, presidente de la entidad. Porque es precisamente ese carácter social y cristiano, su inspiración en el humanismo cristiano, lo específico de esta asociación y de las residencias que la integran.

“Aunque en servicios somos como el resto de residencias, contamos con profesionales cualificados y con todos los estándares que demanda la Administración, la diferencia está en nuestra ética, los valores y virtudes que marcan nuestra forma de actuar y de tratar a los mayores”, explica Cañellas. Esos valores se resumen en cuatro aspectos vitales, “la dignidad de la persona y el respeto a la vida humana

desde la concepción hasta la muerte natural, con independencia de sus condiciones físicas, psíquicas o sociales; la solidaridad, especialmente con las personas más desfavorecidas y vulnerables; la transparencia en la gestión y en la actuación de las personas; y la calidad asistencial, en la continua búsqueda de la excelencia de los cuidados”, añade.

Carácter solidario

Una de sus aspectos diferenciadores es la solidaridad. “Somos centros sin ánimo de lucro, cuyo objetivo principal es prestar una atención de calidad,

■ Lares CV agrupa 45 residencias y centros de día, en los que sus más de 1.600 profesionales atienden a casi 2.500 personas mayores con la ayuda de 300 voluntarios

humana y profesional a las personas mayores que viven en nuestras residencias, un servicio personalizado marcado por el comportamiento ético, por una atención de calidad y calidez, inspirada en los valores del humanismo cristiano”, indica Sergio Cañellas.

Su carácter solidario se plasma no sólo en la atención a sus residentes, sino también en el trabajo que Lares CV realiza a favor de la integración social de las personas mayores más desfavorecidas, excluidas o en riesgo de exclusión social, ofreciéndoles la posibilidad de vivir en una residencia. “Este carácter solidario lo refleja muy bien el eslogan de nuestro aniversario: ‘20 años de atención y solidaridad’”, añade el presidente. De hecho, muchas de las residencias de Lares CV están atendidas por comunidades religiosas y provienen de los antiguos asilos, ajenos a todo interés lucrativo y nacidos de la solidaridad y el compromiso social.



Las residencias de Lares CV favorecen el envejecimiento activo.

► Testimonio de los residentes



“No dejo de dar gracias a Dios por haberme abierto esta puerta”

Ángela Maroto.
Residencia San Francisco y San Vicente. Manises

“Yo vivía sola en mi casa hasta que tuve un accidente y de la noche a la mañana me vi impedida. No podía seguir sola y necesitaba muchos cuidados, algunos sanitarios, que en esos momentos mi familia no me podía ofrecer. En la residencia estoy muy a gusto y muy bien atendida. Me lo dan todo hecho y, además, si me duele el brazo, voy a la doctora, a la enfermera o a la fisio.

Mi habitación es como mi ‘casita’. Es verdad que te tienes que acostumbrar a tratar con personas que no conoces, pero incluso eso es una ventaja porque haces nuevas amistades.

Además, cada uno puede hacer lo que quiera. Puedes acudir a las actividades, pasear por el jardín, salir a la calle, ver la tele, tomarte un café,...

Tu casa es tu casa. Pero yo aquí estoy muy bien. No dejo de darle gracias a Dios todas las noches por haberme abierto esta puerta”.



“Estoy muy bien atendido y puedo hacer todo tipo de actividades”

José Luis Garriga.
Residencia Santos Reyes. Benisanó

“Cuando me jubilé vine a la residencia. Aquí encontré un ambiente muy bueno. Estoy muy bien atendido y, además, puedo hacer todo tipo de actividades en la residencia y también fuera. Salgo a dar paseos, voy a ver el fútbol con un amigo... salgo con total libertad.

En la residencia ayudo en el jardín a la hermana encargada de mantenerlo. Además, colaboro con otros ancianos, organizando algunas actividades. Estoy muy a gusto porque tengo habitación propia, con muchas comodidades, y estoy muy bien atendido por todos los trabajadores. También me gusta que puedo ir a misa”.

EL TESORO DE LOS ABUELOS



Residencia de San Antonio de Benagéber en una imagen tomada en el año 2012.

ALBERTO SAIZ/ARCHIVO

Familias y voluntarios

Además, los valores cristianos se reflejan en el día a día de los centros asociados a Lares CV que intentan “ir más allá dando a nuestras residencias carácter de hogar, para que los residentes sientan que están en su casa”. De ahí que Lares CV colabore con las familias de los residentes, pues “para el sector solidario las familias son nuestra razón de ser”. Y es que, como señala Sergio Cañellas, “el lugar natural para el envejecimiento es la familia. Las residencias sólo deben tener un carácter subsidiario a ésta, cuando el mayor está solo o la familia no puede, por cualquier motivo, atenderle”.

Para mantener su carácter solidario también es fundamental la labor que desempeñan los más de 300 voluntarios que colaboran con las residencias de Lares CV. “Cualquier persona con valores, comprometida, responsable, honesta y con entusiasmo puede ser voluntaria. Hemos de tomar conciencia de la importancia de ayudarles a afrontar y vivir su vejez. Un poco de nuestro tiempo es mucho para ellos”, indica el presidente de Lares CV. Y para ser voluntario no hace falta tener una preparación especial. “Hay múltiples actividades en las que pueden colaborar. Tienen cabida desde las ‘pequeñas’ acciones diarias hasta labores más técnicas”, explica.

Comisión de Pastoral y Bioética

El paulatino envejecimiento demográfico hace que cada vez haya más mayores dependientes. Por esta razón, en Lares CV vieron la necesidad de dar respuestas y soluciones a situaciones habituales en la vida de las personas dependientes como puede ser la pérdida de autonomía física, psíquica o psicológica.



Centro sociosanitario Ntra. Sra. del Carmen.

A. SAIZ

De ahí que las residencias Lares CV cuenten con espacios de cuidados especiales en los que se trabaja por favorecer el envejecimiento activo y en las mejores condiciones a través de programas de estimulación cognitiva, estimulación sensorial personalizada, actividades físicas y manuales, etc.

También para dar respuesta a esas necesidades, en 2010 pusieron en marcha la comisión de Pastoral y Bioética, que está coordinada por el sacerdote y médico **Luis Sánchez**. Su objetivo es potenciar la autonomía de los residentes y dar respuesta a temas como la problemática del sufrimiento y el dolor, cómo afrontar la enfermedad, los cuidados paliativos, el acompañamiento al mayor y el duelo, entre otros. Asimismo, desde el punto de vista pastoral, se centra en cómo los centros deben responder a las necesidades espirituales que tienen todas las personas, en fomentar el espíritu solidario propio del humanismo cristiano y en formar a sus profesionales en ello.

Proyectos pensando en el futuro

- Uno de los proyectos para este 2015 fijados por Lares CV es la implantación del programa de reducción de sujeciones en sus centros. “España es uno de los países en los que más se utilizan los mecanismos de sujeción”, explica Sergio Cañellas. “En Lares CV creemos que la atención personalizada y libre de sujeciones, mejora la calidad de vida, la movilidad y aumenta la autonomía de los mayores, y por ello, dentro de nuestros valores, apostamos por residencias sin sujeciones”.
- Este 2015 Lares CV va a implantar nuevos servicios como el de ayuda a domicilio.
- Realizar las modificaciones necesarias para adaptar sus centros al sistema de calidad de la norma UNE 9001, acreditada y de reconocimiento mundial.
- Seguir trabajando con las administraciones públicas e instituciones privadas con el fin de lograr ayudas que permitan conseguir un sector solidario sólido.
- Potenciar las relaciones con otras instituciones católicas, especialmente con Cáritas y la Universidad Católica de Valencia.

CENTROS LARES EN LA DIÓCESIS

Valencia

- Casa de los Obreros San Vicente Ferrer
- C/ Pont, 1 - Estivella. 96.262.90.09
- Casa retiro El salvador
- C/ Paiporta, 105 - Cumbres de Calicanto - Torrent 96.157.73.14
- Centro de Mayores Santa Elena
- C/ Padre Méndez, 118 - Torrent 96.156.55.72
- Centro Sociosanitario Ntra. Sra. del Carmen. Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús
- C/ Eugenia Viñes, 156 - Valencia 96.371.22.11
- Centro de día Albors
- C/ José Mª Mortes Lerma, 12 - Valencia 96.206.16.00
- Hogar de ancianos ‘Corona de l’Estrella’ Xàtiva.
- Patronato Municipal Sagrado Corazón de Jesús
- C/ Juan Beneyto Bernácer, 2 - Bocairent 96.235.00.37
- Residencia Ntra. Sra. de los Dolores
- C/ Mirador, 1 - Ontinyent 96.238. 03. 12
- Residencia ‘El Amparo’
- C/ Hernán Cortés, 16 - Quart de Poblet 96.153.05.60
- Residencia Fortuny
- C/ Flora, 6 - Valencia 96.361. 13.00
- Residencia La Milagrosa
- C/ Hospital, 4 - Alberic 96.244.50.52
- Residencia La Milagrosa
- C/ D. Antonio González, 10 - Moixent 96.226.07.18
- Residencia María Inmaculada. Obreras de la Cruz
- C/ San Juan de Ribera, 2 - Gandía 96.287.67.43
- Residencia Nuestra Señora del Remedio
- C/ Posit, 4 - Albaida 96.290.18.12
- Residencia San Blas
- Paseo Constanza, 10 - L’Eliaña 96.274.20 00
- Residencia San Francisco y San Vicente. Parroquia San Juan Bautista
- C/ Francisco Valldcabres, 4 - Manises 96.154.52.40
- Residencia San Francisco
- C/ Gomis, 53 - Ontinyent 96.238.12.85
- Residencia San José. Religiosas de San José de Gerona
- C/ Valencia, 34 - Burjassot 96.364.58.02
- Residencia San Luis. Obreras de la Cruz
- C/ Sevilla, 27 - Moncada 96.139.13.00
- Residencia San Rafael
- C/ San Rafael s/n - Enguera 96.222.40.32
- Residencia Santos Reyes
- Parroquia Santos Reyes
- C/ José Lizandra, 15 - Benisanó 96.278.08.01
- Residencia Virgen de Aguas Vivas
- Partida Calsiners, 144 - Carcaixent 96.243.18.12
- Residencia San Antonio de Benagéber
- Avda. Benagéber, s/n - San Antonio de Benagéber 96.135.03.52
- Residencia de la Tercera Edad de L’Acolliada
- C/ Crevillente, 20 - Valencia 96.372.23.37

Alicante

- Centro geriátrico Borja
- Sanatorio Fontilles. Vall de Laguart 96.558.33.50
- Residencia Patronato Casa Beneficencia Franciscanas de la Inmaculada
- Muro de Alcoy
- Fundación Residencia Nuestra Sra. del Carmen Pedreguer
- Fundación-residencia Asilo Hermanos Cholbi Jávea
- Centro de día Santa María de Betania
- Pza. del Convento, 8 - Jávea 96.579.13.67
- Residencia Ntra. Sra. de los Dolores, S. Joaquín y Sta. Ana
- C/ Teulada, 6 - Benissa