

Presoterapia: un tratamiento novedoso en tercera edad

El tratamiento de presoterapia favorece el retorno venoso, está indicado para el tratamiento de enfermedades vasculares, asociadas al envejecimiento

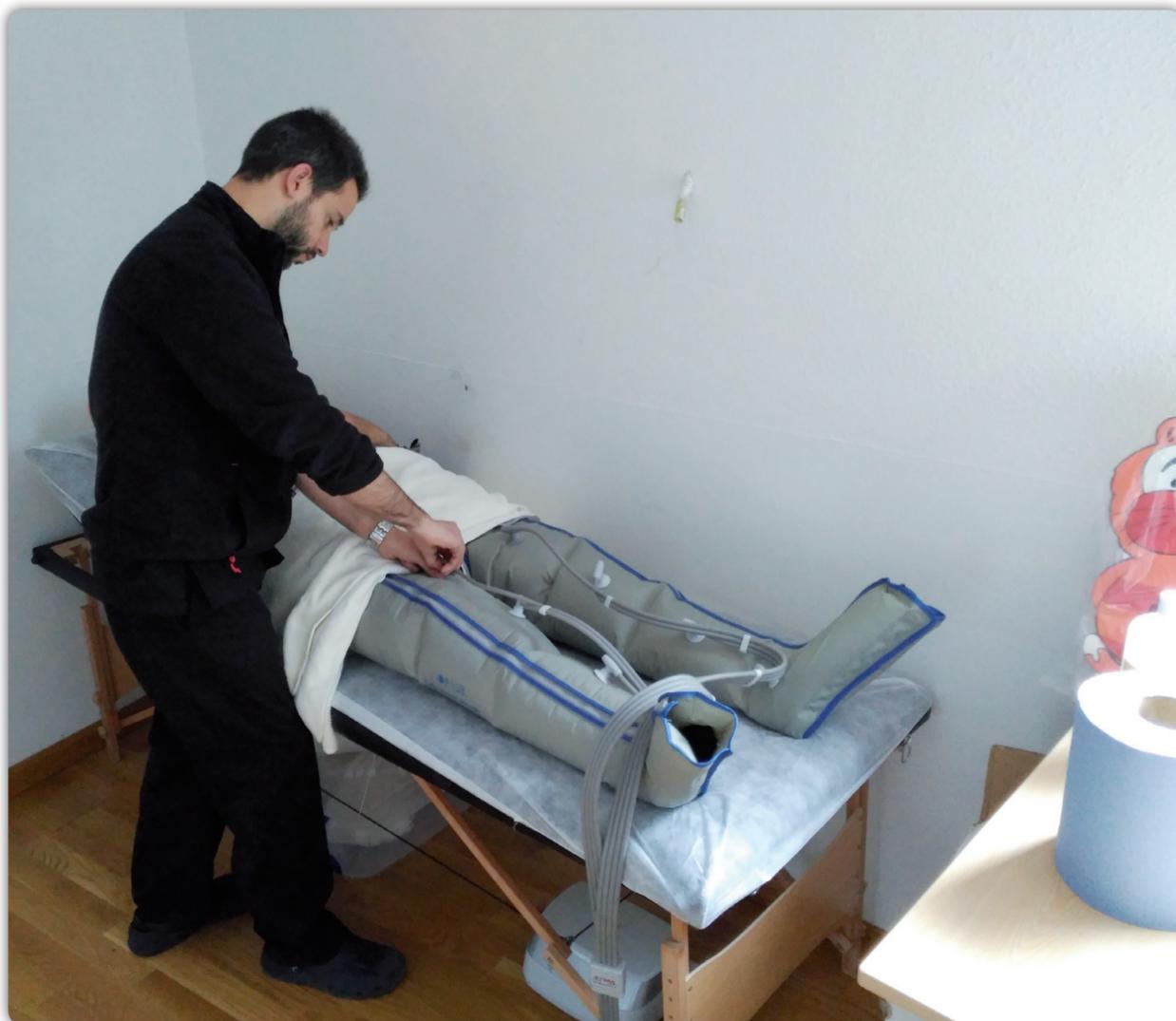
REDACCIÓN Ontinyent

Las piernas cansadas son una acumulación de líquidos en los tobillos, pies y piernas. Las causas pueden ser múltiples, aunque en la mayoría de los casos son motivadas por una alteración de los sistemas circulatorios venoso y linfático.

Los líquidos se retienen por el defecto de retorno. El retorno de líquidos depende de los sistemas circulatorio, venoso y linfático. El sistema venoso de las piernas, retorna la sangre "sucia" para que sea limpiada en el hígado y riñones y oxigenada en el pulmón y el sistema linfático retorna la linfa a las venas superiores, cuando alguno de estos sistemas circulatorios falla, se produce la retención de líquidos.

¿Cómo nos afecta?

Puede afectar ambas piernas e incluir las pantorrillas o los muslos. Uno de los primeros síntomas de las piernas cansadas es la sensación de hormigueo, acompañada de una pesadez en las piernas. En el caso de la edad, a mayor edad, mayor posibilidad de tener mala circulación y que este problema esté más agravado. El sexo también



Beneficios de la Presoterapia

- Nos ayudará a oxigenar la piel.
- Sentiremos nuestras extremidades mucho más relajadas.
- Reduiremos la celulitis o piel de naranja.
- Mejoraremos la circulación de la sangre, ayudando a problemas como varices, etc.
- Buen aliado en la lucha contra la piel flácida.
- Eliminaremos de manera más efectiva toxinas del organismo, a través de la linfa.
- Estimula el sistema inmunológico y ayuda a bajar la presión arterial.
- Aplicada en la zona abdominal, ayudará a nuestro tránsito intestinal.

influye, puesto que se presenta con mayor incidencia en las mujeres que en los varones, siendo el doble de veces más frecuente la aparición en las primeras que en los segundos.

Características

- Hinchazón de las piernas, de los pies o de los tobillos que empeora durante el día y se hace más intenso al anochecer.
- Cede con el reposo y la elevación de las piernas.
- Empeora con calor y mejora con frío. El calor o la

humedad alta producen vasodilatación en los vasos sanguíneos y conllevan el paso de demasiados líquidos hacia los tejidos corporales. Esta es la razón por la cual en los días nublados o de mucho calor las piernas se sienten pesadas.

La presoterapia se efectúa introduciendo las extremidades corporales en unas botas o manguitos, con una doble pared que forma una cámara hinchable, donde con ayuda de un compresor, se insufla aire a una presión determinada. El hinchamiento se consigue siempre en sentido centrípeto (desde los pies hasta los muslos).



REHABILITACIÓN FUNCIONAL DE PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES. ASISTENCIA A DOMICILIO

TRATAMIENTOS PARA:

Recuperaciones tras cirugías y operaciones
Recuperación tras caídas
Procesos de enfermedades degenerativas
Artrosis

Hombros congelados
Dolores generales
Masajes
Enfermedades neurológicas: Ictus (ACV), ataxias, esclerosis múltiple...

Tel: 96 238 12 85
direccion@residenciasanfrancisco.com - www.residenciasanfrancisco.com